

presentano

CORPO, MENTE, ENERGIA

Il concetto olistico di salute secondo la Medicina Tradizionale Tibetana (MTT).

Percorso formativo triennale sui contenuti più significativi della MTT, concepito al fine di fornire le basi dell'approccio medico tibetano e dell'interconnessione corpo-mente-spirito.

I seminari hanno una valenza teorica e pratica, sono aperti a tutti e particolarmente orientati a medici, psicoterapeuti e terapisti corpo mente.

È possibile la partecipazione anche ad un singolo seminario.

Seminari 2010

29-31 gennaio 2010

INTRODUZIONE ALLA MEDICINA TRADIZIONALE TIBETANA (MTT)

I tre alberi della Medicina Tibetana

L'intera scienza medica tibetana è raffigurata da 99 alberi.

Il seminario presenta i fondamenti teorici della MTT illustrati nei primi tre alberi:

l'Albero della Salute e della Malattia,

l'Albero della Diagnosi

l'Albero della Terapia.

Il corso presenta un'introduzione teorica e visiva dei principi di base di questa scienza medica antica, del tutto naturale e olistica.

19-21 marzo 2010

LE PATOLOGIE DEL VENTO (rLung) E I DISTURBI MENTALI

Secondo la MTT la mente funziona grazie all'energia del Vento.

Per comprendere la mente dobbiamo conoscere questa energia, perché l'equilibrio mentale dipende dal Vento.

La MTT considera due modi per lavorare sull'equilibrio mentale.

Il primo è di lavorare direttamente sulla mente e sulle sue emozioni, mentre il secondo è quello di lavorare sull'energia del Vento.

La mente può ritrovare un buon equilibrio proprio grazie al trattamento energetico e questo perché per la MTT la salute mentale dipende principalmente dalle condizioni dell'energia del Vento.

Questo corso fornirà spiegazioni dettagliate sull'energia rLung, sulla sua diagnosi e i trattamenti previsti dalla MTT.

Seminari gennaio marzo 2011

La mente del Vajra e l'Anatomia Sottile

Il ciclo completo di nascita, vita, morte, bardo e rinascita.



Yuthak Yonten
Gonpa. Padre della Medicina Tibetana.

I SEMINARI SI TERRANNO
PRESSO:

Mindfulness Project

Viale Cenisio 5 - Milano
cortile interno
scala b - 1° Piano

INFORMAZIONI:

IATTM Italia

Daniela Crucitti

333 8450432

dancrucitti@iattm.net

www.iattm.net

ISCRIZIONI:

Segreteria Mindfulness Project

346 8461065

centromilano@mindproject.com

www.mindproject.com



Il Dott. Nida Chenagtsang è nato in Amdo, Tibet. Si è laureato con lode all'università di Medicina Tibetana di Lhasa, che gli ha conferito un Master Degree per la sua ricerca sul Ku Nye (massaggio

Tradizionale Tibetano) e per la riscoperta e il revival di antiche terapie esterne. Dal 1999 gli insegnamenti e le ricerche del Dott. Nida Chenagtsang sono tenuti in grande considerazione sia in Asia che in occidente.

Il Dott. Nida Chenagtsang è co-fondatore dell'Istituto Ngak Mang per la preservazione della cultura Tibetana Ngakpa (gli antichi Yogi) e Direttore Medico dell'Accademia Internazionale per la Medicina Tradizionale Tibetana.