Seminari e conferenze

Centro Mindfulness Project, via Cenisio 5 Milano

22 ottobre 2010 h. 20.30

Incontro con

Roberto Mander

curatore dell'antologia di scritti:

"Saper ascoltare: profondamente vivi nella cura, nella malattia e davanti alla morte"
di Beatrice Taboga

Gli scritti raccolti in questo libro raccontano il percorso umano di Beatrice Taboga attraverso i suoi ultimi dieci anni di vita; da quando, in seguito alla morte del padre, iniziò a occuparsi del tema dell' assistenza ai malati terminali – promuovendo corsi di formazione e seminari – fino alla diagnosi di tumore al seno e al doloroso e difficile, ma anche luminoso, periodo successivo.
Il filo conduttore, la qualità che lega queste esperienze apparentemente così lontane è sempre la puntuale capacità di ascoltarsi e di ascoltare quanto avviene intorno: nella sala d'aspetto del reparto di oncologia come nel rapporto coi medici e con chi vive il suo stesso dramma.
La fiamma dell'indignazione non tace davanti a ciò che potrebbe essere compiuto e condotto in modo diverso, ma riposa su uno sfondo più ampio, di comprensione ed equanimità.
Fino alla fine non si interrompe mai lo sforzo di condividere, di mettere in comune ciò che viene sperimentato come un valido aiuto, sia che si tratti di cure alternative, o di riflessioni, o di pratiche spirituali che si interrogano sul mistero e sul senso dell'esperienza umana.

Nel corso dell'incontro verrà proiettato parte del documentario "Intorno alle ultime cose" di F. Catarci, andato in onda su Rai3, con le interviste a Beatrice Taboga e Frank Ostaseski.

Frank Ostaseski è stato il fondatore, nel 1987, dello Zen Hospice Project in America e oggi ne è l' insegnante guida. Attraverso il suo insegnamento e i suoi scritti ha introdotto migliaia di persone negli Stati Uniti e in Europa all'esercizio della compassione e della consapevolezza nell'accompagnamento dei morenti.
Nel 2004, ha creato il "Metta Institute", ampliando così il suo lavoro e il seme della sua cultura con approcci innovativi applicati al ciclo della vita-morte e alla dimensione spirituale del morire. I suoi programmi pubblici in tutti gli Stati Uniti e in Europa hanno introdotto migliaia di persone alla pratica attenta e compassionevole dei morenti.
Conduce regolarmente conferenze e ritiri in varie parti del mondo per chi è impegnato in attività di assistenza e per chi sta affrontando malattie gravi. Nel 2001, Frank è stato onorato dal Dalai Lama per i suoi anni di servizio compassionevole ai morenti e alle loro famiglie.

"La riflessione sulla morte è l'affermazione della vita. Quando veniamo in contatto con la precarietà della vita, anche noi cominciamo ad apprezzare quanto essa sia preziosa, e poi vogliamo vivere più pienamente."
(F. Ostaseski)

www.mindproject.com

Serata ad offerta libera, prenotazione obbligatoria

Per info e iscrizioni: e-mail **centromilano@mindproject.com** tel. 3468461065