

Art. 3 – Oggetto e scopo

L'associazione si ispira ai valori e agli ideali delle antiche tradizioni spirituali con particolare riferimento agli insegnamenti buddisti, così come si stanno adattando alla cultura occidentale contemporanea. MINDFULNESS PROJECT è un'associazione di promozione e sviluppo della cultura, della ricerca, della formazione extra-scolastica della persona e dell'educazione e si propone di perseguire i seguenti scopi:

- contribuire alla crescita del buddismo occidentale
- promuovere l'approfondimento del dialogo fra oriente e occidente, con particolare riferimento allo studio della mente con un approccio aperto e non settario
- diffondere un approccio spirituale e transpersonale sia al counseling che alla psicoterapia

Nell'ambito della propria opera istituzionale l'associazione pone in essere ogni tipo di iniziativa che sia ritenuta utile al conseguimento dei propri fini e potrà promuovere varie attività, dirette agli associati e non, in particolare:

attività culturali:

- convegni, conferenze, dibattiti, proiezioni di films e documenti,
- incontri di meditazione;
- favorire contatti fra persone, enti ed associazioni;
- porsi come spazio di dialogo e punto di riferimento nazionale per tutti coloro che sono interessati all'approccio psicospirituale e transpersonale
- promuovere e intrattenere relazione con associazioni ed enti, aventi finalità analoghe, esistenti all'estero

attività di formazione:

- scuole di counseling e psicoterapia
- corsi di formazione e di aggiornamento teorico e/o pratici,
- corsi di formazione professionale,
- seminari, lezioni,
- incontri, seminari, corsi e ritiri di meditazione

attività di ricerca:

- promozione della ricerca in ambito psico-terapeutico
- istituzione di gruppi di studio e di ricerca;
- proporsi come luogo di incontro, confronto, ricerca aperto a tutti gli operatori del settore;

attività sociali e di educazione:

- apertura di sportelli di ascolto
- seminari, corsi, incontri, di crescita personale rivolti a tutte le persone, anche con disagio esistenziale o di altra natura
- attività in cui, per gli operatori, sia possibile applicare l'approccio psicospirituale e transpersonale
- attività educative rivolte a famiglie, bambini, adolescenti, giovani, coppie o altre tipologie di persone
- attività varie che siano di utilità pubblica, sociale e umanitaria

attività editoriale e d'informazione:

- produzione e diffusione di materiale didattico, pubblicazione di atti di convegni, di seminari, nonché degli studi e delle ricerche compiute e ogni materiale conoscitivo, attraverso varie forme come la stampa (di testi, periodici, dispense, ecc.), audiovisivi, siti web e ogni altro mezzo idoneo

sostenere e organizzare tutte le attività necessarie e utili al conseguimento dello scopo sociale