

*Mindfulness
Project*

AREA VIAGGI

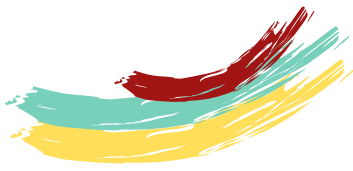


I LUOGHI DEL SACRO

Incontro tra Tradizioni e Spiritualità
giovedì 17 - domenica 20 ottobre 2019

L' *Associazione Mindfulness Project* propone un viaggio alla **scoperta del Sacro** attraverso la visita di alcuni luoghi "chiave" di differenti tradizioni spirituali per conoscere ed apprezzarne la bellezza. Con semplicità, gioia e condivisione vi accompagneremo in questa esplorazione guidati dal filo rosso della consapevolezza.

***Guardiamo alle religioni come alle mille foglie di un albero,
ci sembrano tutte differenti, ma tutte riconducono a uno stesso tronco.
Mahatma Gandhi***



Programma

Giovedì 17 per le 18 ritrovo a Pomaia presso l'**Istituto Buddista Lama Tzong Khapa**.

Venerdì 18 mattina partenza in auto per la **Pieve romanica di Romena**. Sosta a Romena.

Nel pomeriggio partenza per **Camaldoli** e pernottamento presso la Foresteria del **Monastero**.

Sabato 19 giornata dedicata all'**Eremo di Camaldoli**.

Domenica 20 mattina partenza.

Sono previste brevi sessioni di yoga al risveglio, momenti meditativi di gruppo e individuali, visite guidate anche alla preziosissima biblioteca nell' Eremo di Camaldoli, la passeggiata nella foresta Casentinese, e l' incontro di yoga e meditazione con il monaco Axel Bayer.

COSTO* per 4 giorni!

270 euro a persona compresa la tessera associativa!

La quota NON comprende un pranzo (durante gli spostamenti) e il trasporto da e tra le località, gli extra personali.

Chi è senz'auto condividerà il viaggio con altri partecipanti.

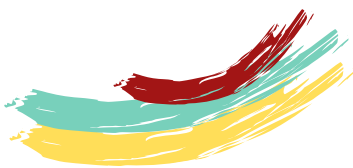


Posti limitati!

Prenota!

n° min partecipanti 12

n° massimo 20



**Per info e prenotazioni:
info@mindproject.com**

*Al momento della prenotazione è richiesta una caparra di 50 € NON RIMBORSABILE. Per alcune visite guidate e per la pratica yoga e meditazione a cura del monaco Axel Bayer é gradita un' offerta libera o "dana", atto di generosità.