



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
FIRENZE  
**DSS**  
DIPARTIMENTO DI  
SCIENZE DELLA SALUTE



# CORSO DI PERFEZIONAMENTO UNIVERSITARIO: MEDITAZIONE, COMPASSIONE E GESTIONE EMOZIONALE PER LE PROFESSIONI DI AIUTO

## Sedi di svolgimento:

Dipartimento di Psicologia  
dell'Università di Firenze

Istituto Lama Tzong Khapa di Pomaia

Il corso è riservato ai  
laureati in discipline  
umanistiche e sanitarie

Minimo di partecipanti: 10

Massimo di partecipanti: 40

Costo Iscrizione: 400€

## DOCENTI E COORDINATORI

Francesca Del Cima – Psicologa Clinica	Massimo Gusmano – Psicologo, Istruttore Mindfulness
Elisa Ruggeri - Psicologa Clinica	Giovanni Zucchi - Psicologo Clinico
Silverio Zucchi - Psicologo Clinico	Paolo Testa – Psicologo, Istruttore Mindfulness
Debora Stendardi – Psicologa	Michele Cernuto – Direttore Istituto Lama Tzong Khapa
Ven. Connie Miller – Insegnante di meditazione, filosofia e psicologia buddhista	
Filippo Scianna – Istruttore Mindfulness e Presidente Unione Buddhista Italiana	
Claudio Sica – Professore Ordinario di Psicologia Clinica – Università degli studi di Firenze	
Corrado Caudek - Professore Associato di Psicometria – Università degli studi di Firenze	

SITO WEB: [www.mindproject.com](http://www.mindproject.com)

Apertura iscrizioni: primi di Luglio 2020

Per informazioni rivolgersi a: [debora.stendardi@gmail.com](mailto:debora.stendardi@gmail.com)

Nota Bene: Se il corso non potesse tenersi in presenza, sarà rinviato

Il Corso intende proporre un modello della mente e del funzionamento emotivo che ha origine nella tradizione della psicologia buddista e vuole offrire strumenti metodologici e operativi per la pratica professionale e clinica dello psicologo e dell'operatore sanitario.

## Tematiche del Corso:

- Gli studi psicologici e le pratiche buddiste di meditazione e compassione
- Il ruolo della concentrazione e della consapevolezza nella pratica meditativa
- Il processo emotivo e la correlazione mente/corpo
- Le pratiche contemplative nella relazione di aiuto
- La ricerca psicologica sulla mindfulness e la sua misura
- Il professionista della relazione di aiuto

## Probabili date (da confermare):

9-11 OTTOBRE 2020 Pomaia

16 OTTOBRE 2020 Unifi

30 OTTOBRE 2020 Unifi

20-22 NOVEMBRE 2020 Pomaia

4 DICEMBRE 2020 Unifi

22-24 GENNAIO 2021 Pomaia

