



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE
DSS
DIPARTIMENTO DI
SCIENZE DELLA SALUTE



CORSO DI PERFEZIONAMENTO UNIVERSITARIO: MEDITAZIONE, COMPASSIONE E GESTIONE EMOZIONALE PER LE PROFESSIONI DI AIUTO

Sedi di svolgimento:

- Dipartimento di Psicologia dell'Università degli studi di Firenze
- Istituto Lama Tzong Khapa di Pomaia

Il corso è aperto a tutti i laureati triennali, magistrali, e di ordinamenti previgenti

Minimo di partecipanti: 10

Massimo di partecipanti: 40

Costo Iscrizione: 400€

DOCENTI E COORDINATORI

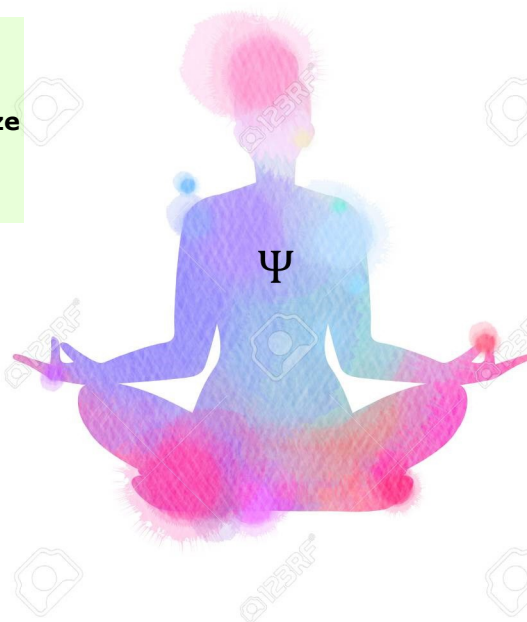
Francesca Del Cima – Psicologa Clinica	Massimo Gusmano – Psicologo, Istruttore Mindfulness
Elisa Ruggeri - Psicologa Clinica	Giovanni Zucchi - Psicologo Clinico
Silverio Zucchi - Psicologo Clinico	Paolo Testa – Psicologo, Istruttore Mindfulness
Ilaria Colpizzi - Psicologa	
Filippo Scianna – Istruttore Mindfulness e Presidente Unione Buddhista Italiana	
Claudio Sica – Professore Ordinario di Psicologia Clinica – Università degli studi di Firenze	
Corrado Caudek - Professore Associato di Psicometria – Università degli studi di Firenze	

SITO WEB: www.mindproject.com

Apertura iscrizioni: Luglio 2021

Per informazioni rivolgersi a: ilaria.colpizzi@unifi.it

Nota Bene: Se il corso non potesse tenersi in presenza, sarà rinviato



Obiettivi del Corso:

- Proporre un modello della mente e del funzionamento emotivo che ha origine nella tradizione della Psicologia buddista.
- Offrire strumenti metodologici e operativi per la pratica professionale e clinica dello psicologo e dell'operatore sanitario.

Tematiche del Corso:

- Gli studi psicologici e le pratiche buddiste di meditazione e compassione
- Il ruolo della concentrazione e della consapevolezza nella pratica meditativa
- Il processo emotivo e la correlazione mente/corpo
- Le pratiche contemplative nella relazione di aiuto
- La ricerca psicologica sulla mindfulness e la sua misura
- Il professionista della relazione di aiuto

Date del corso:

25 - 27 FEBBRAIO 2022 Pomaia

4 MARZO 2022 UniFi

11 MARZO 2022 UniFi

25 - 27 MARZO 2022 Pomaia

8 APRILE 2022 UniFi

6 - 8 MAGGIO 2022 Pomaia