



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
FIRENZE  
**DSS**  
DIPARTIMENTO DI  
SCIENZE DELLA SALUTE



# CORSO DI PERFEZIONAMENTO UNIVERSITARIO: MEDITAZIONE, COMPASSIONE E GESTIONE EMOZIONALE PER LE PROFESSIONI DI AIUTO

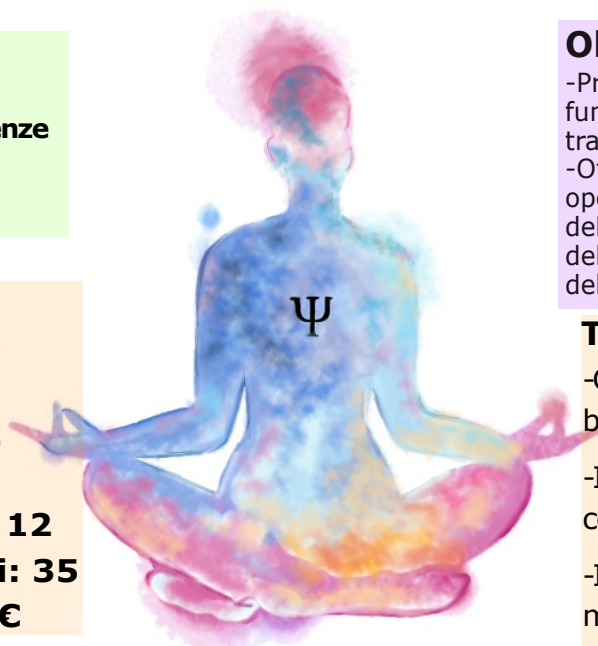
## Sedi di svolgimento:

Dipartimento di Psicologia  
dell'Università degli studi di Firenze

Istituto Lama Tzong Khapa di  
Pomaia

**Il Corso è aperto a  
tutti i laureati triennali,  
magistrali e di  
ordinamenti previgenti.**

**Minimo di partecipanti: 12  
Massimo di partecipanti: 35  
Costo di iscrizione: 650€**



## Obiettivi del Corso:

- Proporre un modello della mente e del funzionamento emotivo che ha origine nella tradizione della Psicologia buddista.
- Offrire strumenti metodologici e operativi per la pratica professionale e clinica dello psicologo, dell'insegnante, dell'operatore in campo socio-educativo e dell'operatore sanitario

## Tematiche del Corso:

- Gli studi psicologici e le pratiche buddiste di meditazione e compassione
- Il ruolo della concentrazione e della consapevolezza nella pratica meditativa
- Il processo emotivo e la correlazione mente/corpo
- Le pratiche contemplative nella relazione di aiuto
- La ricerca psicologica sulla mindfulness e la sua misura
- Il professionista della relazione di aiuto

## DOCENTI E COORDINATORI:

Venerabile Constance Miller - Istruttrice Mindfulness  
Joan Dombon - Psicologo, Istruttore Master program in Buddismo e Meditazione  
Massimo Gusmano - Psicologo, Istruttore Mindfulness  
Elisa Ruggeri - Psicologa Clinica  
Giovanni Zucchi - Psicologo Clinico  
Silverio Zucchi - Psicologo Clinico  
Paolo Testa - Psicologo, Istruttore Mindfulness  
Iliaria Colpizzi - Psicologa  
Filippo Scianna - Istruttore Mindfulness e Presidente Unione Buddhista Italiana  
Claudio Sica - Professore Ordinario di Psicologia Clinica - UniFi  
Corrado Caudek - Professore Associato di Psicometria - UniFi

**SITO WEB:** [www.mindproject.com](http://www.mindproject.com)

**Apertura iscrizioni:** Luglio 2023

**Per informazioni rivolgersi a:** [ilaria.colpizzi@unifi.it](mailto:ilaria.colpizzi@unifi.it)

**Nota Bene:** il corso si terrà in presenza

## Date del Corso:

**01-03 MARZO 2024 Pomaia**

**08 MARZO 2024 UniFi**

**15 MARZO 2024 UniFi**

**22-24 MARZO 2024 Pomaia**

**12 APRILE 2024 UniFi**

**19-21 APRILE 2024 Pomaia**