

Comunità monastica di Camaldoli

in collaborazione con l'Associazione Mindfulness Project e con il patrocinio del Centro Studi Interreligiosi della Pontificia Università Gregoriana

I cammini del silenzio – Incontri annuali di pratica contemplativa

Che cos'è la meditazione? Uno sguardo introduttivo – Parte II

19-22/09/2024

Foresteria del Monastero di Camaldoli, Poppi (AR)

I **cammini del silenzio** vogliono essere una piattaforma di scambio e di approfondimento intorno alla tematica dei percorsi contemplativi presenti nelle tradizioni religiose viventi e in vari percorsi umanistici e curativi. Vorremmo aprire uno spazio di dialogo sui vari metodi di meditazione e il loro significato nei singoli percorsi, creando un ambiente in grado di accogliere praticanti e interessati provenienti da ogni retroterra religioso e/o filosofico. I cammini del silenzio propongono un approccio non solo teorico, ma prevedono anche ampi spazi per l'esperienza pratica: la pratica meditativa condivisa, la possibilità di partecipazione alla liturgia monastica, piccoli spazi rituali condivisibili da tutti, una cucina vegetariana, lo scambio con i relatori, il silenzio delle Foreste Casentinesi ecc.

L'anno scorso abbiamo riflettuto insieme sul significato e sulle modalità della pratica contemplativa nel tantrismo kashmiriano, nel buddhismo tibetano e nel cristianesimo (https://www.youtube.com/playlist?list=PLA3ng_t9FBX6sPYIB_sOb0f6IRLbFuTMD); quest'anno vorremmo allargare lo sguardo al taoismo, all'islam e al misticismo andino degli Inka.

Il convegno unisce la riflessione teorica alla sperimentazione pratica. Perciò, i partecipanti potranno scegliere, se vogliono seguire il convegno e le meditazioni seduti su delle sedie o seduti a terra. A chi desidera sedersi a terra, chiederemo gentilmente di ricordarsi di portare un tappetino/coperta e un supporto per la meditazione (banchetto, cuscino ecc.) in modo da rendere la posizione seduta a terra più confortevole.

Invitiamo tutti i partecipanti di portare vestiti comodi per la pratica e di ricordarsi che Camaldoli è in montagna e potrebbe richiedere dei vestiti più caldi del solito.

I pasti durante il convegno saranno (ovo-lacto-) vegetariani. Se avete particolari esigenze alimentari per motivi di salute, vi preghiamo di segnalarlo in anticipo alla segreteria della foresteria: segreteria@foresteriadicaldoli.it

Programma

Giovedì 19/09/2024

20:30 Benvenuto, illustrazione dell'iniziativa e del programma del convegno

Venerdì 20/09/2024

Il tema generale della mattinata sarà un inquadramento della meditazione all'interno delle singole tradizioni per meglio comprenderne il contesto e le diverse peculiarità.

09:00 – 10:00 La meditazione nel taoismo (Vincenzo di Ieso)

Break

10:30 – 11:30 La meditazione nell'islam (Adnane Mokrani)

11:45 – 12:15 Pratica meditativa

Pausa pranzo

14:30 – 18:00 KAUSAY PURY: la Via dell'Energia Vivente secondo la tradizione Inka
Introduzione alla tradizione mistica andina e cerimonia del Despacho
con la presenza dei maestri indigeni della nazione Q'ero (Dario Astengo)

Sabato 21/09/2024

09:00 – 12:00 Meditare l'universo, l'anima e l'umano: una prospettiva islamica (Adnane Mokrani)

15:00 – 18:00 Relazione teorica e momenti di pratica nel taoismo (Vincenzo di Ieso)

Domenica 22/09/2024

09:00 – 10:30 Tavola rotonda con i relatori e moderatore/i

10:30 – 11:00 Rito finale con i relatori

Relatori



Dr. Dario Astengo, antropologo, studioso della cosmovisione, della spiritualità e delle pratiche rituali dei popoli indigeni e delle società arcaiche o tradizionali. Dedicò la sua ricerca alla conoscenza dell'energia attraverso differenti tradizioni e discipline, scoprendo e dedicandosi soprattutto alle arti sciamaniche. Oltre ad aver lavorato con diversi sciamani da varie parti del Sudamerica, dall'Amazzonia, dalla Siberia e dall'Himalaya, dal 2008 si dedica particolarmente al sentiero spirituale andino, nel quale è stato iniziato e addestrato da Juan Nuñez Del Prado, e che ha in seguito approfondito viaggiando e vivendo nelle Ande, lavorando direttamente con dozzine di maestri indigeni nelle loro comunità, ricevendo da loro tutti i loro insegnamenti e le loro iniziazioni.

Per informazioni o approfondimenti: www.ENQAY.com; YouTube: ENQAY



Dr. Adnane Mokrani, teologo musulmano, docente presso il Centro Studi Interreligiosi della Gregoriana, Pontificia Università Gregoriana, Roma. Già professore presso il Pontificio Istituto di Studi Arabi e d'Islamistica (PISAI), 2009-2020. Già Senior Fellow e membro della Fondazione per le scienze religiose Giovanni XXII (FSCIRE), 2020-2023. Tra i suoi scritti: *Toward an Islamic Theology of Nonviolence, in Dialogue with René Girard*, East Lansing: Michigan State University Press, 2022. Con Brunetto Salvarani, *Dell'umana fratellanza e altri dubbi*, Milano: Edizioni Terra Santa, 2021.



Rev. M° Li Xuanzong, (*Vincenzo di Ieso*), 李玄宗 - 会长, Prefetto Generale della Chiesa Taoista Italiana. Sessantadue anni di età, oltre quaranta dei quali dedicati allo studio, alla pratica e all'insegnamento delle discipline psico-motorie e spirituali orientali. Laurea in Scienze Motorie specializzato in Cinesiologia posturale. Diplomato presso l'Università di Educazione Fisica di Pechino in Qigong, Taiji Quan, Anmo, Zhiya e Moxa terapia. Esperto di medicina manuale cinese. Collabora da 25 anni con l'Associazione Taoista Cinese e altri organismi internazionali alla diffusione del Taoismo. Ha tenuto conferenze in tre continenti e decine di corsi di formazione a vari livelli tecnico-culturali. La sua missione è far conoscere il Taoismo Religioso in Italia.

Organizzazione e moderazione

Paolo Trianni, docente alla Pontificia Università Gregoriana e responsabile della sezione Religioni e culture dell'Asia per il Centro Studi Interreligiosi

Massimo Gusmano, psicologo, componente del direttivo dell'Associazione "Mindfulness Project" e docente della Scuola "Mindfulness Counseling"

Axel Bayer, monaco di Camaldoli e insegnante di yoga e meditazione H.Y.I.

Adesione

■ Quote di partecipazione

Le quote di partecipazione sono calcolate su tre giorni completi, dalla cena del giovedì al pranzo della domenica.

La proposta prevede la partecipazione a tutti i tre giorni, per cui non è possibile accettare detrazioni per giorni di assenza o pasti non consumati.

■ Contributo per il Convegno

€ 50,00 iscrizione al corso

■ Soggiorno comprensivo di iscrizione

€ 310,00 in camera singola

€ 290,00 in camera a più letti

■ Caparra (non rimborsabile, da detrarre al momento del saldo, da versare entro 15 gg. dalla prenotazione): € 80,00 a persona

Le camere vengono assegnate in ordine di precedenza di iscrizione, con particolare attenzione ai bisogni dei partecipanti. Tutte le camere hanno il servizio interno.

■ Prenotazioni e informazioni

FORESTERIA del MONASTERO
52014 CAMALDOLI (AR)
Tel. 0575 556013 - Fax 0575 556001
foresteria@camaldoli.it
www.camaldoli.it